CZ

Gymnastický míč

Vezměte prosím na vědomí následující poznámky:

- Doporučené zatížení míče je max. 100 kg
- Nafouknutí a vyfouknutí míče by měla vždy provést dospělá osoba nebo alespoň by to mělo být provedeno v její přítomnosti.
- **NAFOUKNOUTÍ MÍČE:**

- předehřejte míč tím, že ji necháte stát při běžné pokojové teplotě asi 2 hodiny
- nafoukněte ji pouze do velikosti asi o 3-5 cm menší než je stanovená maximální velikost průměru
- další 2 hodiny nechat postát, aby se vzduch v míči dle velikosti a teploty optimálně rozložil (automatické rozpínaní míče)
- po dalších 2 hodinách ještě jednou změřte průměr a případne dofouknete do maximálního průměru nebo nechte vzduch vyfouknout

- Pro účely určení průměru míče, upevněte míč např. mezi stěnu a kolmo k zemi stojícímu předmětu (židle, karton, kontejner) a změřte tuto vzdálenost.
- Na nafouknutí míče používejte na trhu dostupné nafukovací pumpy. Pokud používáte kompresor, prosím nafoukněte míč pomalu.
- Míč je pak nafouknout správně, když je možné elastické pružení.
- Pokud se na planoucím slunci zvýší tlak míče, musí se částečním vypuštěním, tlak míče vykompenzovat.
- Dávejte pozor, aby se v blízkosti vašeho tréninkového hřiště, nenacházely špičaté a kovové předměty, které by mohly míč poškodit.
- Gymnastický míč neskladujte v blízkosti topení.
- Zeptejte se v knihkupectví na vhodných průvodců cvičení.
- Čistěte pouze vodou nebo mýdlovou vodou, nikdy nepoužívejte agresivní čistící prostředky.
- Pokud je výrobek poškozen nebo dojde k chybě, nelze jej dále používat.